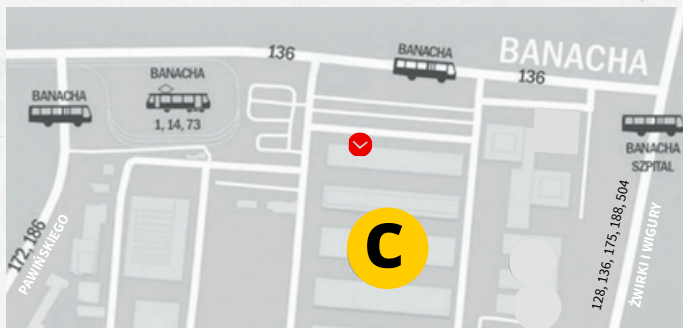


Udział w badaniu jest dla Ciebie bezpłatny. Nie będziesz ponosić kosztów badań, które zostaną Ci zaproponowane.

JAK DOTRZEĆ DO UCK WUM?



1. Wejdź prawym wejściem do budynku Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego.
2. Idź prosto do bloku C.
3. Po prawej stronie zobaczysz przeszklone drzwi do Laboratorium, a za nimi żółto szare drzwi prowadzące na klatkę schodową.
4. Klatkę schodową zjeżdź piętro niżej.
5. Po lewej stronie zobaczysz drzwi z napisem Zakład Medycyny Laboratoryjnej Wydziału Farmaceutycznego.
6. Wejdź tymi drzwiami i po prawej stronie znajdziesz pracownię 24D (sala ćwiczeń 1).

Poproś farmaceutę o ulotkę "Jak dbać o nerki"

NA CZYM POLEGA UDZIAŁ W BADANIU?

- 1. Farmaceuta poprosi Cię o wypełnienie dokumentów związanych z udziałem w badaniu. Następnie otrzymasz test, który wykonasz w domu z próbki moczu. Dodatkowo zapraszamy Cię na bezpłatne badanie w laboratorium.
- 2. W ciągu 7 dni zgłosisz się do farmaceuty z wynikami badań i wszystkimi lekami, które stosujesz. Zbierze on od Ciebie informacje potrzebne do przeprowadzenia przeglądu lekowego. Jest to szczegółowa analiza całej Twojej terapii.
- 3. Po kolejnych 14 dniach odbędziesz kolejną wizytę w aptece. W jej trakcie farmaceuta przekaze Ci dostosowaną do Twoich potrzeb poradę oraz dodatkowe zalecenia dotyczące Twojego zdrowia.
- 4. Po 3 i 12 miesiącach farmaceuta zadzwoni do Ciebie, aby zapytać o Twoje zdrowie i realizację zaleceń z konsultacji w aptece.

ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W BADANIU



**ZADBAJ O
ZDROWE
NERKI**

#cichebohaterki



Informacja o projekcie edukacyjnym dla pacjentów z grup ryzyka przewlekłej choroby nerek

Data i godzina spotkania wstępnego:

Proszę o przyniesienie:

- ✓ listy leków,
- ✓ wyników badań laboratoryjnych,
- ✓ wyników badań z UCK WUM,
- ✓ wyniku testu paskowego do oznaczenia uACR z próbki moczu

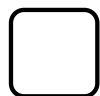
Uwagi i zalecenia farmaceuty:

DLACZEGO DOSTAJESZ TO ZAPROSZENIE?

Farmaceuta wręczył Ci to zaproszenie, ponieważ zauważył, że występują u Ciebie czynniki ryzyka przewlekłej choroby nerek. Przekazał Ci test paskowy do wykrywania białka w moczu.

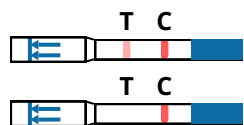
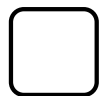
ZAZNACZ SWÓJ WYNIK TESTU PASKOWEGO

WYNIK NEGATYWNY



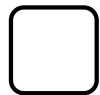
Pasma testowe (T) zabarwione intensywniej niż pasmo kontrolne (C).

WYNIK POZYTYWNY



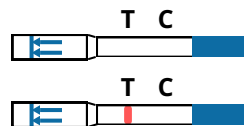
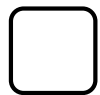
Pasma kontrolne (C) zabarwione intensywniej niż pasmo testowe (T).
Uwaga: pasmo T może nie pojawić się wcale!

WYNIK GRANICZNY



Oba pasma (T i C) są tak samo intensywnie zabarwione.

WYNIK NIEJEDNOZNACZNY



Na pasku nie pojawia się widoczne pasmo kontrolne (C).

ZAPROSZENIE DO WYKONANIA BADAŃ LABORATORYJNYCH W UCK WUM

Kod pacjenta: _____

Telefon do laboratorium: 22 599 24 05

Adres: Zakład Medycyny Laboratoryjnej
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
Warszawski Uniwersytet Medyczny
ul. Banacha 1A blok C (niski parter, „-1”)

RODZAJ BADANIA	CO OZNACZA WYNIK
BADANIE KRWI wskaźnik eGFR (mL/min/1,73 m ²) 	na ile dobrze nerki oczyszczają krew - zdrowe nerki sprawnie usuwać niepotrzebne składniki z krwi
BADANIE MOCZU wskaźnik uACR (mg/g) 	czy do moczu nie “wycieka” nadmierna ilość białka - nadmiar białka w moczu może wskazywać na uszkodzenie kłębuszków (“filtrów”) nerkowych

Jak przygotować się do badania eGFR?

Na badanie krwi zgłoś się na czczo, po przespanej nocy, bez intensywnego wysiłku fizycznego dzień wcześniej.

Nie musisz stosować żadnej specjalnej diety przed badaniem.

Jak przygotować się do badania uACR?

- umyj ręce mydłem
- umyj genitalia (okolicę krocza i narządów intymnych)
- pobierz próbkę ze środkowego strumienia porannego moczu: po oddaniu niewielkiej ilości moczu, bez przerywania, podstaw pojemnik na moc
- zamknij pojemnik i dostarcz do badania